

12月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
2	月	お粥 みそ汁 とり肉のごま味噌炒め 玉ネギ粥	12	木	お粥 すまし汁 魚のみそ煮 もやし粥
3	火	しらす粥 コーンのスープ	13	金	お粥 みそ汁 鶏のケチャップ煮 大根粥
17	・	キャベツ粥			
4	水	お粥 みそ汁 カレイと野菜のうま煮 人参粥	14	土	鶏そぼろ粥 野菜スープ
18	・		28	・	
5	木	お粥 みそ汁 鶏と豆腐のトマト煮 しめじ粥	16	月	お粥 わかめとコーンのスープ チキンの野菜煮込み わかめ粥
19	・				
6	金	お粥 すまし汁 根菜のごま味噌炒め 大根粥	20	金	お粥 オニオンスープ チキン煮 コーン粥
7	土	野菜リゾット 野菜スープ	23	月	お粥 みそ汁 鶏と野菜の煮物 なす粥
21	・				
9	月	チキンリゾット ポパイスープ 白菜粥	24	火	具沢山中華粥 ひじきの中華スープ ほうれん草粥
10	火	お粥 みそ汁 豆腐のチャンプルー まいたけ粥	25	水	お粥 ポテトスープ 具沢山野菜煮込み かぼちゃ粥
11	水	中華風煮込みうどん ひじき粥	27	金	トマトリゾット キャベツスープ じゃが芋粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
2	月	軟飯 みそ汁 とり肉のごま味噌炒め 玉ネギ粥	12	木	軟飯 すまし汁 魚のみそ煮 もやし粥
3	火	しらすチャーハン コーンのスープ チョレギサラダ キャベツ粥	13	金	軟飯 みそ汁 鶏のケチャップ煮 大根粥
17	・				
4	水	軟飯 みそ汁 カレイと野菜のうま煮 人参粥	14	土	鶏そぼろ粥 野菜スープ
18	・		28	・	
5	木	軟飯 みそ汁 鶏と豆腐のトマト煮 しめじ粥	16	月	軟飯 わかめとコーンのスープ チキンの野菜煮込み わかめ粥
19	・				
6	金	軟飯 すまし汁 根菜のごま味噌炒め 大根粥	20	金	軟飯 オニオンスープ チキン煮 コーン粥
7	土	野菜リゾット 野菜スープ	23	月	軟飯 みそ汁 鶏と野菜の煮物 なす粥
21	・				
9	月	チキンリゾット ポパイスープ コーンのサラダ 白菜粥	24	火	具沢山中華粥 ひじきの中華スープ もやしのナムル ほうれん草粥
10	火	軟飯 みそ汁 豆腐のチャンプルー まいたけ粥	25	水	軟飯 ポテトスープ 具沢山野菜煮込み かぼちゃ粥
11	水	中華風煮込みうどん 中華ポテト ひじき粥	27	金	トマトリゾット キャベツスープ コロコロサラダ じゃが芋粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がです。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。